

骨伤二科 (关节外科)

医德为先 技术至上 服务真诚

科室介绍



骨伤二科是全市第一家成立以关节疾患、骨创伤、运动损伤为主的专业骨科。现有主任医师1人,副主任医师4人,主治医师1人,住院医师1人。榆林市有突出贡献专家2人,榆林市优秀科技工作者2人。目前与北京积水潭医院、北大人民医院、北医三院、西京医院、西安红会医院保持合作关系,不定期聘请高水平的专家来科室进行学术交流和手术演示。

科室在临床方面应用先进的国内外新知识、新技术对难度大、

技术要求高的骨关节疑难杂症进行积极诊治,收到良好的效果。2003年完成榆林市第一例双膝关节置换,目前已使用17年,效果良好。2007年完成榆林市内第一例膝关节镜微创手术;2008年完成榆林市第一例双髌关节表面置换手术;2016年完成我市第一例肩关节镜微创手术;2018年完成榆林市第一例膝关节单髌关节置换;2019年完成我市第一例髌关节镜及腕关节镜微创手术。目前关节置换及关节镜微创手术质和量均为全市领先。

专家团队



寇伯龙

毕业于北京大学医学部,现任北京大学人民医院关节病诊疗研究中心副主任。1989年9月以访问学者的身份赴德国 Essen 大学医学院系统地学习了人工关节置换、关节镜技术及人工关节置换术后的康复治疗。1992年回国后加入北京大学人民医院骨关节科,专门从事人工髌、膝关节置换的临床工作。目前已成功完成髌关节置换术8000余例,膝关节置换手术5000余例。



王波

副主任医师,骨伤二科主任,中国修复重建专业委员会骨肿瘤学组委员。从事骨科临床工作20年,带领科室在榆林市内最早开展髌、膝关节置换手术、关节镜微创手术治疗肩、肘、膝、踝四大关节的疾患,胫骨高位截骨结合关节镜清理治疗早中期骨性关节炎。

擅长应用关节周围截骨技术治疗早中期退行性关节炎;人工髌关节置换及人工膝关节置换手术治疗晚期关节病变;最新技术治疗四肢复杂骨折,利用膝关节镜技术治疗膝关节运动损伤。



王平

副主任医师,毕业于延安医学院医疗专业。中国医教协会榆林培训基地委员。从事骨科专业20余年,曾在西安红会医院、北京积水潭医院进修学习骨科创伤、关节外科等专业,多次参加国内骨科学术交流,掌握了骨科前沿知识和动态。

擅长骨关节疾病、创伤的诊断与治疗,尤其是由各种原因造成的膝、髌疾患的人工关节置换。



何震明

副主任医师,医学博士,毕业于北京大学,现就职于北京大学第三医院运动医学研究所。中国医师协会运动医学医师分会肩肘学组委员兼任秘书吴阶平基金会青年骨科医师分会常务委员中国运动医学协会会员。曾到德国海德堡 ATOS 运动创伤中心,首尔韩国国立大学 Bundang 医院,法国雷恩 CHP 医院肩关节中心学习。专业为肩肘膝关节运动创伤治疗。主攻方向膝、肩、肘关节运动创伤。



罗建成

副主任医师,骨伤二科副主任。陕西省关节外科学会关节镜学组委员。先后在西京医院、北医三院、积水潭医院进修学习关节镜技术、骨科创伤及关节置换技术。是市内最早开展肩、肘、腕、髌、踝关节镜的专业医生。

擅长髌、膝、踝、肩、肘、腕关节运动损伤及关节镜微创治疗;骨关节病保关节治疗及人工关节置换术;膝关节韧带损伤关节镜下韧带重建修复,半月板修复,髌骨脱位矫正,游离体关节镜下清理术等。



方侯平

副主任医师,毕业于延安医学院临床医学专业。从事骨科专业工作20余年,曾在第四军医大学西京医院骨科进修学习关节外科、创伤骨科,多次参加国内骨科学术交流以及国内骨科新进展学习班,掌握了骨科前沿知识和动态。

擅长骨关节疾病、四肢脊柱创伤、关节疾患的诊断与治疗。特别对老年骨关节炎、股骨头坏死的治疗颇有心得。

科室设备

1.美国施乐辉高清关节镜系统,利用该系统可有效配合医生完成各类关节内疾患,如肩袖损伤、膝关节韧带损伤、半月板损伤以及腕踝关节内损伤等。



2.中药熏蒸治疗仪,利用该仪器把中草药有效成分用熏蒸方法直接作用于患处,具有充分缓解疼痛、活血化瘀、舒筋等作用。

3.骨伤治疗仪,该设备可用于骨折及各类伤筋患者的术后恢复期治疗。

4.空气压力波治疗仪,利用该仪器早期用于各类肢体术后预防深静脉血栓,防止肢体肿胀。

5.CPM 机,该设备用于关节术后早中期关节活动度的训练。

特色技术

① 关节镜技术

科室于2007年在榆林市内率先引进关节镜设备及技术,填补了市内的空白。能够熟练开展关节镜下半月板成型、缝合术,前、后十字韧带重建术,游离体取出术,滑膜切除术,骨性关节炎镜下清理术等。关节镜手术的特点是观察直接,诊断准确;检查全面,不易遗漏;创伤小,避免切开手术的并发症和痛苦,术后次日即可下地,有利于最大程度的康复。目前已经完成肩、肘、膝、踝四大关节各类关节镜手术800余台。技术在榆林市内处于领先地位。



② 膝关节置换



当关节炎发展到晚期,活动起来就会摩擦而引起疼痛,严重时甚至不能走路,膝关节置换能有效地根除晚期膝关节病痛,提高病人的生活质量。人工膝关节参照了正常人膝关节的解剖形状,用光亮如镜的金属层代替粗糙不平的关节面,恢复关节的光滑。2003年,我科在市内首先独立开展膝关节置换手术,目前置换例数、置换质量均走在全市的前列。

③ 单髌置换

当膝关节早中期出现磨损的时候,主要表现为内侧病变,而外侧间隙无明显病变,针对这部分患者利用单髌置换代替磨损的关节软骨及半月板,既可以治愈该部位的病变,又可以保留其他正常关节结构,延长自身膝关节使用寿命。单髌置换手术创伤小,运动功能恢复快,术后关节自我感觉好。我科是目前榆林市内唯一可独立开展该手术的科室。



④ 胫骨高位截骨



膝关节出现内翻的时候,也就是我们经常说的“罗圈腿”,膝关节内侧的压力会进一步增加,磨损明显增大。这就形成了一个恶性循环,等发展到软骨磨没了,膝关节骨头磨骨头,患者就难以行走了。这时就只有做关节置换手术了。针对这种患者,我科通过胫骨高位截骨术纠正膝内翻,让外侧关节多受力,而内侧少受力。这样就打破了内侧骨关节炎发展的恶性循环,让关节炎停止发展并恢复。

⑤ 髌关节置换

科室开展髌关节置换在市内较早,十余年已完成各类髌关节置换术500余例。能够熟练完成各种人工髌关节置换手术,包括骨性关节炎、类风湿关节炎、股骨头坏死、股骨颈骨折、先天性关节发育不良、关节创伤和关节感染后遗症等。手术技术处于全市领先水平。

